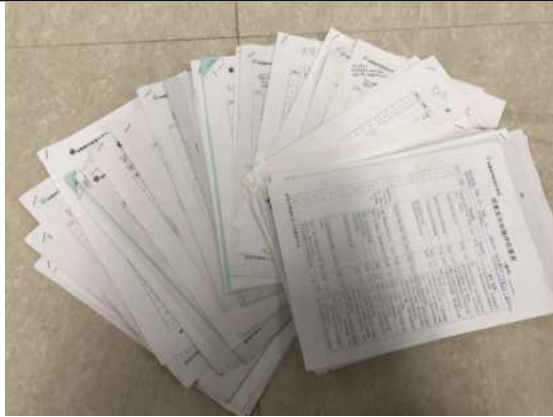


“社区长者安居计划” 结项报告

一、项目基本信息	
项目名称	社区长者安居计划
项目执行时间	2017年8月1日至2018年8月31日
项目执行地点	山东省济南市
二、项目总结	
结项概要	
<p>本项目由济南市基爱社会工作服务中心、正荣公益基金会联合发起，在腾讯乐捐上筹款 32341.36 元，其中社会公众捐赠 23735.96 元，腾讯公益基金配捐 8605.40 元，捐款人次 1137 人。</p> <p>社区长者安居计划项目，以社区内低保、低保边缘、空巢独居老人为重点服务对象，主要解决老年人身体机能退化与居家环境支持不足造成的生活障碍，计划为居家老人提供环境适老化改造，延缓肢体认识老化，传授居家安全相关知识，从而降低因外界环境不适而造成老人跌倒情况的概率；提升长者生活质量；探索长者适老化生活模式。</p> <p>项目旨在通过走访、帮扶、陪伴这些空巢贫困老人，让他（她）们可以独立有尊严的在熟悉社区安享晚年。</p>	
项目执行	
<p>本项目由济南市基爱社会工作服务中心、正荣公益基金会发起，济南市基爱社会工作服务中心具体执行。</p> <p>项目执行周期：2017年8月—2018年8月</p> <p>项目执行地点：山东省济南市</p>	
一. 具体执行内容	
<p>（一）继续调研，进行社区摸底。</p> <p>完善居家安全评估问卷，收集至少 100 份有效问卷，详细了解社区老人居家的跌倒和火灾安全隐患，同时了解社区居民对居家安全风险的认知，初步对需要改造的社区长者分类。</p>	



（二）针对老年人身体机能退化

利用机构物理康复师，开展康复训练，延缓肢体认知老化。在康复师的指导下，根据老人的平衡能力、自理能力、活动能力等方面评估，评估家居老人跌倒高危因素；针对低龄长者进行平衡能力训练、协调能力、力量训练，纠正老年人错误的走路姿势，预防老人跌倒，降低老年人发生跌倒的概率；指导老人学习使用轮椅、防滑垫、拐杖等辅具，减少老人使用辅具的误区。

1. “笑做不倒翁”老年人防跌倒健康知识宣讲

安老乐邻社区照顾服务中心在能力训练场举办了“笑做不倒翁”防跌倒健康知识宣讲，邀请了运动康复与健康专业毕业的国家高级保健按摩师王震老师，为社区长者们讲述了防跌倒的相关知识，并带领长者一起学习防跌倒平衡操，帮助老人改善身体协调性、增进平衡感，同时强化两腿肌力耐力稳住下盘，让老人们走得又稳又安全，笑做不倒翁。



2. 常规入户探访，与老人讲述辅具使用技巧



（三）针对物理环境障碍

进行居家环境适老化改造，降低跌倒发生的概率。链接社区爱心企业、业界专业人士评估老人居家环境障碍性因素，根据不同能力水平老人不同的需求出发进行居家环境适老化改造，制定居家安全的改造方案，创造老人宜居环境。项目计划加上配套资金共完成济南市范围内 18 户老人的居家适老化改造，截止 2018 年 8 月，项目已经覆盖历下区 5 个街道，7 个社区，总计完成了 30 户老人的居家环境适老化改造和辅具提供。





(四) 针对社区居民意识、习惯、心理方面：

1. 居家适老化改造成果体验

居家养老是当下很多家庭选择的养老方式，但随着老年人的身体机能下降，如果房屋设置、设施不适老，老年人很容易面临摔倒等风险。什么样的居家环境和家具设施才适合老年人生活？能否通过改造家居环境、设施以及设备工具，来增强老年人居家养老的安全性、便利性。4月18号，创客空间和公益体验厅，分别针对中老年群体和中青年群体开展了“居家适老化改造成果体验活动”，希望通过此次活动，让大家了解适老化概念，体验适老化产品，推动家中有长者的家庭进行适老化改造。



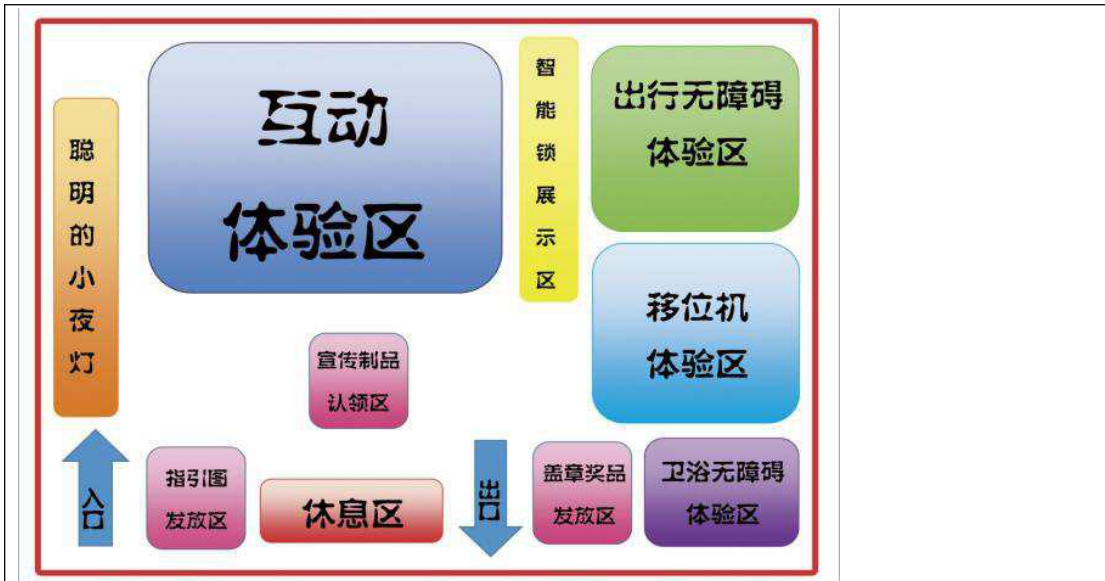
2. “改革开放四十年，走进科学看变迁”身边的科学泉城科普主题巡展

安老乐邻应邀参加了5月26日在济南森林公园举办的，2018年泉城科普主题巡展。本次活动，安老乐邻为广大爱好科学的朋友们带来了“瓷砖的秘密——水膜效应和吸盘原理”科普展台，着重为大家解释了居家生活中瓷砖遇水遇潮变滑的原因以及相应的防滑手段。安老乐邻的工作人员一边向市民讲解地面防滑改造的原理，一边用实地操作的方式让市民亲身体会防滑效果，改变了很多人“防滑改造就是更换地面装修”的刻板印象。

众多市民反应，现在两个子女照顾五六个老人，养老是当今社会的的大问题，我们想去住养老院都排不上号。通过我们和市民讲解了适老化改造，就是可以让老人在家中生活的更方便舒适，提升老人的居家安全。让市民们了解，原来适老化改造后，不需要去养老院居住，在家生活一样的方便。同时，科学原理的展示，希望让市民知道适老化优质产品的同时，更了解其中蕴含的科学知识，培养居家安全意识和适老化概念。此次活动受到了济南市科协主席和市民的大力欢迎，宣传了适老化概念，活动反响较好。



3. “创益为儿童”六一历下创益园园区开放日



此次开放日活动，我们设计了六个体验区，包括体验智能小夜灯，出行无障碍，移位机，适老化洗浴区，智能锁和互动体验区。互动体验区是小朋友家长穿上模拟老人体验装置，向小朋友们表达出自己在“变老”后生活中遇到的小困境，小朋友通过工作人员准备的“神奇的对话”情景再现的提示，在场地内找到可以帮助父母解决困难的辅具，帮助其生活的更加自主、舒适。

在活动过程中，很多参与模拟老人活动的父母，会问自己的子女，“当我们老了以后，你还会爱我嘛？”“当妈妈老了，不漂亮了怎么办？”看到很多小朋友在工作人员的提示下，搀扶着父母行走，帮助挑选适老化辅具，使其解决生活中的小困境。我想此次体验活动对于参与的家长和子女来说都是一次会引发深入思考的活动。家长可以了解更多的适老辅具，了解人老了以后的身体变化，从而更孝顺父母，小朋友也可以在这种氛围下，培养孝老爱亲的意识。



4. “你陪我长大，我陪你变老”最美照片征集活动

前期适老化改造服务，获得社区居委会和社工的大力认可，因此此次“你陪我长大，我陪你变老”最美照片征集活动，居委会采购了 50 个长者居家安心包，用于礼品发放，同时在活动颁奖现场邀请已经接受适老化改造的老人进行分享，培养居家安全和环境适老化意识



二. 居家适老化改造案例分享

案例一 李奶奶，87 岁

李奶奶是享受济南市居家养老服务的甸柳二居低保，独居，高龄老人。在适老化改造前，奶奶家中卫生间空间狭窄，有较高台阶，如厕没有支撑点，比较费力。奶奶年龄较大，腿脚也不好，上肢功能主要靠右手完成。当我们问到奶奶怎么洗澡啊，奶奶说“哎，我没法洗澡啊，坐在坐便器上也不安全，家中也没有女子照料，我就不洗澡了，能怎么办呐，咱就那么凑合活着呗。”



我们选择了李奶奶作为一个享受适老化改造的服务对象，通过多次评估，我们发现，李奶奶所住的小区较为老旧，如果把卫生间的台阶去掉，首先工程了巨大，其次施工后防水处理不到位，可能导致楼下漏水。因此我们决定在在门口添加一字型扶手为老人上台阶提供助力。同时马桶两侧分别添加了U型扶手不用时可收起，L型扶手兼顾毛巾架。为奶奶安装了洗澡椅，可折叠设计，减少空间占用。



在适老化改造结束后，我们开展了后期跟进服务，李奶奶一直和我们说，安装了扶手以后，她感觉如厕更安全了，可以抓着扶手起身，每天都会用到。洗浴时可以坐着洗澡，本身的卫生间空间狭小，这个洗浴凳在不洗澡时还可以折叠起来，设计十分方便。这样自己就可以坐着给自己洗澡，不用依赖他人，这种感觉很好。

案例二 孟奶奶

第一次入户时，奶奶孤单的坐在门口，隔着防盗门和我们交流。后来听老人子女说，因为老人患有失智症，所以子女出门买菜时，只能把老人锁在家中。加上老人听力退化，和奶奶交流存在困难。

第二次入户，通过和子女沟通，我们了解到，奶奶如厕起身存在困难，子女给老人洗澡时，老人就坐在马桶盖上，十分不安全。



考虑到长者卫浴区空间较大，我们为老人选择了简易洗浴凳，十分轻便，平时也可以当普通椅子使用，还为老人安装了扶手。老人看到以后开心的拍手感谢。





三、善款使用情况

本项目在腾讯乐捐上筹款 32341.36 元，截止 2018 年 8 月底，共支出 32341.36 元，善款支出明细表如下：

善款支出明细表			
支出一级	支出二级	自定义补充说明	金额（元）
	其他费用	税金	953.38
项目直接支出	专业人员成本	项目专员工资1000元*8个月	8000.00
		项目志愿者补贴100元*3人	300
	活动费用	开展社区活动和小组活动物料费用	3001.00
		为老人开展适老化改造费用	17231.90
	其他费用	项目宣传品印制和办公用品	2855.08
			总计：¥32,341.36